



Chavirer

Danser pour voyager vers soi

Les Déjeuners dansés de la saison 2021/2022

Des temps de réflexion mensuels (de 12h30 à 14h), pour tendre vers un enseignement avec plus de conscience et plus d'alignement avec soi-même et ses valeurs.

~

Mardi 19 Octobre

L'organisation du professeur de danse ou d'une autre activité corporelle.

Quels liens entre notre bien-être au travail et notre organisation ? Pourquoi et comment s'organiser ? Quels réflexions et outils pour se simplifier la vie professionnellement parlant ?

~

Lundi 22 Novembre

Les objectifs de travail au sein de nos cours.

Quelles réflexions autour du choix de nos objectifs qu'ils soient quotidiens, mensuels, trimestriels ou annuels ? Pourquoi et comment définir des objectifs de travail ? Quelles réflexions autour du fait d'atteindre ses objectifs ou bien de les redéfinir ?

~

Vendredi 10 Décembre

La préparation d'un spectacle.

Pourquoi et comment préparer et mettre en place un spectacle ? Quels enjeux dans la préparation et la présentation d'un spectacle ?

~

Lundi 17 Janvier

Alimentation et activité corporelle.

Quelles réflexions autour de notre alimentation et celle de nos élèves ? Comment notre alimentation peut-elle participer à notre bien-être au sein de notre activité corporelle et aider à de meilleures performances physiques ? Que savoir concernant les troubles du comportement alimentaire ?

Avec l'intervention d'une diététicienne-nutritionniste.

~

Mardi 1er Février

L'autorité du professeur.

Quelles sont les différentes formes d'autorité ? Doit-on faire preuve d'autorité en tant que professeur ? Quelles réflexions concernant l'autorité au sein de nos cours ?

~

Vendredi 25 Mars

La communication pour promouvoir nos cours et nos activités.

Quels enjeux autour de la promotion de nos cours et activités ? Pourquoi et comment communiquer et promouvoir judicieusement ? Quels outils et réflexions pour une communication plus pertinente ?

Avec l'intervention d'une professionnelle de la communication.

~

Jeudi 7 Avril

Des outils, pratiques, réflexions et idées pour nourrir notre enseignement.

Après un court temps théorique autour de la notion de partage, ce déjeuner dansé prendra une autre forme puisque chaque participant sera invité à un partage pouvant alimenter la réflexion et l'enseignement des autres.

~

Vendredi 13 Mai

La progression de nos élèves.

Quels enjeux autour de l'évolution de nos élèves ? Pourquoi et comment évaluer nos élèves ? Quelles réflexions autour des feed-back à donner à nos élèves et/ou leurs parents ?

~

Lundi 13 Juin

La créativité du professeur.

Quelles réflexions autour des aspects créatifs de notre métier ? Quelles sont les limites de notre créativité ? Comment nourrir et entretenir notre créativité ?